



The Department of Health Cares...

Vaping Devices

Vaping devices, also known as e-cigarettes and vape pens, come in a variety of shapes, sizes, and colors. Some are made to look like regular cigarettes, cigars and pipes, while others are made to look like everyday items such as pens, USB sticks, highlighters, lipsticks and inhalers.

Vaping devices hold liquid that come in many flavors. Children may find these flavored liquids especially appealing. The liquid can be bought in bottles or prefilled cartridges and most contain nicotine, a powerful stimulant that is addictive and can impair the developing brain.

The top-selling brand is a USB-shaped device called JUUL. The amount of nicotine in one JUUL cartridge is roughly equal to the amount of nicotine in an entire pack of cigarettes.

Know the Effects of Nicotine

Nicotine is a highly addictive drug and the probability of becoming addicted to nicotine is even greater than becoming addicted to heroin, cocaine or alcohol. Nicotine use in early adolescence causes changes in the brain that can make life-long addiction much more likely for young users.

Nicotine is known to have effects on the cardiovascular system. Some studies show that frequent use of e-cigarettes and vape pens may lead to cardiovascular diseases. Other studies show that their use is associated with the dual use of other tobacco products known to cause further health issues like cancer and heart disease. Ear, eye and throat irritation is also common among those who vape.



What's Inside

Many people incorrectly believe that vape pens and e-cigarettes produce a water vapor when they actually produce an aerosol. The aerosol can contain harmful substances, including:

- Nicotine
- Fine toxic particles that can interfere with the growth and work of the lungs and increase the risk of heart disease, lung cancer and asthma
- Flavoring such as diacetyl, a chemical linked to a serious lung disease commonly known as "popcorn lung"
- Volatile organic compounds that can cause cancer
- Cancer-causing chemicals
- Heavy metals such as nickel, tin and lead
- Many of the harmful chemicals found in cigarette smoke

Vaping and Marijuana

Vape pens and e-cigarettes can also be used to deliver marijuana and other drugs. When used to vape marijuana, the concentrates may be referred to by names such as wax, dab, shatter and oil.

Marijuana concentrates are very potent and contain extremely high THC levels ranging from 40 to 80 percent. Marijuana concentrates can be up to four times stronger in THC content than high grade traditional marijuana, which normally measures around 20 percent THC levels. When vaped, marijuana concentrates can also be difficult to detect because they are often odorless.

Health Risks of Vaping

The long-term health consequences of vaping are still unknown. However, current evidence shows that vaping - even short term - is not harmless. Most e-cigarettes contain nicotine, which has known health effects, and the aerosol that is inhaled can contain cancer-causing chemicals that reach deep into the lungs.

Vape pens can also cause unintended injuries. Defective batteries have caused fires and explosions, some of which have resulted in serious injuries. Additionally, there is not enough evidence to support claims that vaping is an effective strategy to quit smoking, even though vaping products are often marketed this way.

It is illegal to sell vaping products to anyone under the age of 21 in Westchester County. To report underage vaping sales, call our Public Health Information Line at 914-813-5000.

WESTCHESTER COUNTY CARES

Vaping

Know the Risks



Kenneth W. Jenkins, County Executive
Sherita Amler, M.D., Commissioner
Department of Health



Visit: www.westchestergov.com/health



Like: facebook.com/wchealthdept



Follow: x.com/wchealthde

For more information, visit us at
www.westchestergov.com/health



EL CONDADO DE WESTCHESTER SE PREOCUPA

El Vapeo

Conozca sus riesgos



Kenneth W. Jenkins, County Executive
Sherlita Amler, M.D., Commissioner
Department of Health

El Departamento de Salud se Preocupa...

Dispositivos de vapeo

Los dispositivos de vapeo, también conocidos como cigarrillos electrónicos y lapiceros de vapeo, están disponibles en una variedad de formas, tamaños y colores. Algunos están hechos para que parezcan cigarrillos, cigarros y pipas normales. Otros están hechos para que parezcan artículos de uso diario tales como lapiceros, unidades USB, resaltadores, lápices labiales e inhaladores.

Los dispositivos de vapeo contienen un líquido que viene en muchos sabores. Estos líquidos saborizados pueden resultar especialmente atractivos para los niños. El líquido se puede comprar en envases o en cartuchos precargados y la mayoría de ellos contienen nicotina, un poderoso estimulante adictivo que puede perjudicar un cerebro en desarrollo.

La marca más vendida tiene un dispositivo en forma de una memoria extraíble USB que se llama JUUL. La cantidad de nicotina que tiene un cartucho de un JUUL es equivalente a la cantidad de nicotina que hay en una cajetilla entera de cigarrillos.

Conozca los efectos de la nicotina

La nicotina es una droga altamente adictiva y las probabilidades de hacerse adicto a ella son aún más altas que las de hacerse adicto a la heroína, cocaína o alcohol. El consumo de nicotina durante la adolescencia temprana causa cambios en el cerebro, haciendo mucho más probable que los jóvenes usuarios desarrollen adicciones de por vida.



Se sabe que la nicotina afecta el sistema cardiovascular. Algunos estudios demuestran que el uso frecuente de dispositivos de vapeo y cigarrillos electrónicos puede causar enfermedades cardiovasculares. Otros estudios demuestran que su uso se asocia con el consumo dual de otros productos de tabaco y se sabe que estos causan aún más problemas de salud como el cáncer y enfermedades del corazón. La irritación de los oídos, ojos y garganta son síntomas comunes en personas que vapean.

¿Qué es lo que contienen?

Muchas personas creen equivocadamente que los lapiceros de vapeo y cigarrillos electrónicos producen vapor de agua cuando en realidad lo que producen es aerosol. El aerosol puede contener sustancias dañinas que incluyen:

- Nicotina
- Finas partículas tóxicas que pueden interferir con el crecimiento y función de los pulmones e incrementan el riesgo de padecer enfermedades del corazón, cáncer del pulmón y asma
- Saborizantes como diacetilo, una sustancia química relacionada con una grave enfermedad de los pulmones comúnmente conocida como «pulmón de palomitas de maíz»
- Compuestos orgánicos volátiles que pueden causar cáncer
- Sustancias químicas causantes de cáncer
- Metales pesados tales como el níquel, estaño y plomo
- Muchos de las sustancias químicas dañinos presentes en el humo del cigarrillo

El vapeo y la marihuana

Los lapiceros de vapeo y cigarrillos electrónicos se pueden usar para consumir marihuana y otras drogas. Cuando se usa para vapear marihuana, los concentrados que se consumen se conocen como "wax", "dab", "shatter" y aceite.

Los concentrados de marihuana son muy potentes y contienen niveles extremadamente altos de THC, que van desde un 40 a un 80 por ciento. Los concentrados de marihuana pueden ser hasta cuatro veces más fuertes en contenido de THC que la marihuana tradicional de alto

grado, la cual normalmente contiene alrededor del 20 por ciento de niveles de THC. Cuando se vapea concentrados de marihuana, también pueden ser difícil detectarlos porque con frecuencia sin olores.

Los riesgos de la salud relacionados con el vapeo

Las consecuencias del vapeo a largo plazo aún son desconocidas. Sin embargo, las evidencias actuales demuestran que el vapeo, incluso a corto plazo, no es inofensivo. La mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, cuyos efectos en la salud son conocidos, y el aerosol que se inhala contiene químicos causantes de cáncer, los que llegan profundamente en los pulmones.

Los lapiceros de vapeo también pueden causar lesiones accidentales. Las baterías defectuosas han causado incendios y explosiones, algunas de las cuales han causado heridas de gravedad. Además de eso, no hay suficiente evidencia para sustentar las alegaciones de que el vapeo es una estrategia efectiva para dejar de fumar, a pesar que los productos para el vapeo con frecuencia son publicitados con ese argumento.

Es ilegal vender productos de vapeo a personas menores de 21 años de edad en el condado de Westchester.

Para denunciar ventas de productos de vapeo a menores de edad, llame a nuestra línea de información de salud pública: 914-813-5000.



Visite: www.westchestergov.com/health



Denos Me gusta: facebook.com/wchealthdept



Síganos: x.com/wchealthdept

24-Hour Public Health
Information Line: 914-813-5000